



OUTDOOR OFFICE DAY

27.05.2021

DOE MEE!

WWW.OUTDOOROFFICEDAY.NL

De 3e editie van de jaarlijkse Outdoor Office Day staat in het teken van gezonder werken. Een jaar geleden moesten we ons opeens aanpassen aan een nieuwe realiteit, inmiddels is thuiswerken het 'nieuwe normaal'. We hebben in onze huizen kantoren gecreëerd, we zien onze collega's en relaties overwegend online.

Steeds meer mensen hebben ontdekt dat je buiten ook heel goed kan werken. Er worden 'werkplekken' gecreëerd in openbare parken, en aan huis op balkons, tuinen en dakterrassen. De natuur in de stad wordt meer dan ooit op werkdagen intensief gebruikt. Iedereen is buiten: we bellen of vergaderen (#weeting) terwijl we wandelen, en we maken te voet kennis met andere mensen. Het belang van de fysieke en geestelijke gezondheid staat voorop.

Bewegen is essentieel: niet alleen in Nederland, maar overal ter wereld. Daarom vindt de 2021 editie van #OutdoorOfficeDay gelijktijdig plaats met de internationale WALK21 conferentie. Het doel is om natuur, werk en gezondheid met elkaar te verbinden. Doe ook mee op 27 mei en promoot gezonder werken buiten in de stedelijke natuur.



Iedereen kan meedoen

Organisaties

Je doet mee als (middel)groot bedrijf, instelling, campus of organisatie omdat je medewerkers - thuis of op kantoor - wil stimuleren om hun werk letterlijk mee naar buiten te nemen.

Steden

Gezond werken in een gezonde stad. Zet de #OutdoorOfficeDay in om gezond gedrag te agenderen. Dit kan als placemaking event of als experiment waarin vergroening en aandacht voor de voetganger getoetst worden.

Locaties

Voor co-working en evenementen locaties met een tuin of omringd is de deelname kosteloos. Wij zorgen ervoor dat ook de logo van jouw onderneming *gratis* op onze website en sociale media wordt getoond. Als blijk van steun in deze barre tijd.

Eenmans en kleine bedrijven

Doe vooral mee en inspireer ook anderen om je heen. Wij zorgen ervoor dat ook het logo van jouw onderneming *gratis* op onze website en sociale media wordt getoond. Als blijk van steun in deze barre tijd.

Word partner of sponsor, help de beweging op gang en steun ook kleine bedrijven en locaties die juist nu uw steun kunnen gebruiken. Meer informatie? Neem [contact](#) op.

Outdoor Office Day 2019

De eerste Outdoor Office Day vond plaats op **18 juni 2019** tijdens de Duurzame Week en werd mede mogelijk gemaakt door **Ondernemersfonds Utrecht**. Mensen werkzaam in (de buurt van) Hooch Boulandt en Moreelse in Utrecht, verlieten hun bureaus en kantoren om in de Lavendeltuin en op het Vrouwe Justitiaplein elkaar te ontmoeten en in het hele gebied wandelend te vergaderen.



Outdoor Office Day 2020

Ondanks de fysieke beperkingen van de Covid-19 pandemie, hebben we op **23 juni** een internationale editie georganiseerd. Honderden deelnemers in Nederland werkten buiten op verschillende locaties. Het was ook een internationale editie met enthousiaste deelnemers in steden als Washington DC (Netwalking), Salzburg (Salzburg Global Seminar), Tallinn, Londen (London National Park City), Brussel of Cluj Napoca.



Onze tips



- 1** Ga wandelend vergaderen

 Have a meeting while walking
- 2** Ontdek de groenste routes naar je kantoor

 Discover the greenest routes to your office
- 3** Pak tafels en stoelen en ga buiten werken

 Place tables and chairs and work outside
- 4** Verander een parkeerplek in een buitenterras

 Change a parking space into an outside terrace
- 5** Ga lunchwandelen

 Have your lunch outside (walking)
- 6** Kies een 'wifi-natuur-spot' op deze kaart en creëer je eigen 'nature desk'

 Choose a 'wifi-nature-spot' on this map and create your own 'nature desk'
- 7** Ga naar buiten om al wandelend te bellen

 Do some of your phone calls during a walk outside
- 8** Vervang een koffiepauze door een rondje buiten te lopen

 Replace a coffee break with a walk outside
- 9** Nodig je collega uit voor een kort pauzerondje

 Invite your colleague for a short walking break
- 10** Onderzoek de 'urban nature' in de buurt van je werkplek

 Discover the 'urban nature' in the vicinity of your office

De stedelijke natuur als werkplek. Infographic gemaakt door Urban Good voor de groenblauwe kaarten van Amsterdam en Breda.

Heeft u vragen of suggesties? Wilt u sponsor of partner worden?
Neem contact op.

Contactgegevens

Ioana Biris

ioana@naturesdesks.com

www.outdoorofficeday.nl

www.naturesdesks.com



Outdoor Office Day is een initiatief van het platform **Nature Desks**.



NATURE DESKS